

### **MATERIEL A PRÉVOIR (trekking)**

- 1 sac à dos personnel entre 35 et 50 litres
- 1 sac de voyage souple sans roulettes ni armatures de type sac « North Face »
- 1 housse de sac imperméable pour le sac de voyage
- 1 sac de couchage de haute montagne (- 20° C)
- 1 matelas isolant
- 1 paire de gants de haute montagne
- 1 paire de gants polaires ou laine
- 1 bonnet
- 1 casquette ou chapeau
- 1 paire de lunettes de soleil pour la haute montagne
- 1 paire de lunettes de rechange
- Chaussures de randonnée imperméables
- 1 paire de bâtons télescopiques
- 1 pantalon de trek
- 1 veste Gore Tex ou équivalent
- Vêtements chauds de haute montagne (veste, polaire)
- Vêtements de pluie (cape de pluie fortement conseillée pour le trekking)
- Sous-vêtements chauds (collant, teeshirt, chaussettes)
- 1 lampe frontale, ampoule et piles de rechange (alcalines)
- 1 thermos
- Crème solaire haute protection
- Barres énergétiques selon les besoins personnels
- Pharmacie personnelle et lingettes nettoyantes
- Appareil photo et pellicules
- 1 couteau de poche
- 1 maillot de bain (concerne les programmes avec le parc du Sajama car il y a des eaux thermales où il fait bon s'y baigner)

### **MATÉRIEL SUPPLEMENTAIRE pour la montagne**

- 1 paire de chaussures de haute montagne
- 1 paire de crampons
- 1 baudrier–cuissard
- 1 piolet classique (50 ou 70 cm)
- Cordelette, prussik
- 1 paire de guêtres
- 1 mousqueton à vis
- 1 casque de montagne

### **MATÉRIEL pour le raid en 4x4 (avec en option ascension d'un**

### volcan)

- 1 sac à dos personnel entre 35 et 50 litres
- 1 sac de voyage
- 1 sac de couchage de haute montagne (- 20° C)
- 1 paire de gants de haute montagne
- 1 paire de gants polaires ou laine
- 1 bonnet
- 1 casquette ou chapeau
- 1 maillot de bain (pour les eaux thermales)
- 1 paire de lunettes de soleil pour la haute montagne (le Salar est très éblouissant)
- 1 paire de lunettes de rechange
- Chaussures de randonnée imperméables
- 1 paire de bâtons télescopiques
- 1 pantalon de trek
- 1 veste Gore Tex ou équivalent
- Vêtements chauds de haute montagne (veste, polaire)
- Sous-vêtements chauds (collant, teeshirt, chaussettes)
- 1 lampe frontale, ampoule et piles de rechange (alcalines)
- 1 thermos
- Crème solaire haute protection
- Barres énergétiques selon les besoins personnels
- Pharmacie personnelle et lingettes nettoyantes
- Appareil photo et pellicules
- 1 couteau de poche

### **MATÉRIEL pour Copacabana**

- 1 sac à dos personnel
- 1 sac de couchage (optionnel selon la saison)
- 1 veste Gore Tex ou équivalent ou bien vêtement de pluie
- Vêtements chauds
- Vêtements de pluie
- 1 bonnet
- 1 casquette ou chapeau
- 1 paire de lunettes de soleil
- 1 paire de bâtons télescopiques (optionel)
- 1 lampe frontale, ampoule et piles de rechange (alcalines)
- 1 thermos
- Crème solaire haute protection
- Barres énergétiques selon les besoins personnels
- Pharmacie personnelle et lingettes nettoyantes

- Appareil photo et pellicules
- 1 couteau de poche